ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынеч»общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наиловна

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 13.06.24

Зав производством Уразайкина Марина Викторовна

Мед. работник Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	Энерген. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	135.44
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	270.04
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	52.49
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские	200/25	110.05
Капуста тушеная с мякотью птицы	50/150	222.34
Кисель из концентрата полусладкий	200	86.3
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин	110	40.92
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна	150/50	427.24
Чай полусладкий	200	21.5
Хлеб белый	1/20	47.32
	Итого за день, руб 152.36	1 613.19
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	109.14
Каша молочная пшенная с маслом	150/3	207.49
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	41.99
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские	150/25	103.34
Капуста тушеная с мякотью птицы	30/120	155.7
Кисель из концентрата полусладкий	150	64.73
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин	100	37.2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна	100/30	276.88
Чай полусладкий	150	16.12
Хлеб белый	1/20	47.32
	Итого за день, руб 120.97	1 243.46

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынеч»общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наиловна

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 14.06.24

Зав производством Уразайкина Марина Викторовна

Мед. работник Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	Энерген. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97.54
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240.19
Кофейный напиток полусладкий	180	110.39
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из свежих помидоров	50	38.45
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	78.5
Котлеты "Челнинские"	75	239.33
Картофель тушеный	130	169.42
Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	67.06
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80.75
Каша пшеничная вязкая	130	134.75
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	152.93
Хлеб белый	1/20	47.32
	Итого за день, руб 152.36	1 557.23
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71.24
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185.11
Кофейный напиток полусладкий	150	91.99
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из свежих помидоров	40	30.76
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	54.82
Котлеты "Челнинские"	50	159.79
Картофель тушеный	110	143.36
Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	150	50.29
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80.75
Каша пшеничная вязкая	110	114.02
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	147.56
Хлеб белый	1/20	47.32
	Итого за день, руб 120.97	1 277.61